CHECKLISTE KOCHEN

Energieteam Stadt Lindau (B)

- Wasser im Wasserkocher vorkochen
- Nicht zu viel Wasser erhitzen
- Lieber Herd oder Toaster als Ofen
- Restwärme nutzen
- Kochen mit Deckel!
- Passende Töpfe
- Mit Umluft / ohne Vorheizen
- Direkt nach dem Kochen Stoßlüften

CHECKLISTE KOCHEN

Energieteam Stadt Lindau (B)

- Wasser im Wasserkocher vorkochen
- Nicht zu viel Wasser erhitzen
- Lieber Herd oder Toaster als Ofen
- Restwärme nutzen
- Kochen mit Deckel!
- Passende Töpfe
- Mit Umluft / ohne Vorheizen
- Direkt nach dem Kochen Stoßlüften